FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 8 de Mayo	Lugar/Territorio: Macayepo.	
Nombre del Participante: Delys Canoles Tapia		Teléfono: 3135147568
Sexo: F X M ___	Escolaridad: Bachiller	Ocupación: Independiente
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente ___ Adulto ___ Adulto Mayor X		
Condición de víctima: SI X No ___	Edad: 61 AÑOS	F. Nacimiento: 08/11/1964
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___		
Profesional que atiende: María Angélica Gómez Díaz.		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Necesito orientación Porque tengo Problemas con mi pareja.

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?
Cansada, Preocupada, Porque me siento sola

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?
La violencia, muerte, el desplazamiento

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?
El conflicto me dejó muchas secuelas siento e intento salir adelante Pero no avanza

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?
Esposo, relación un poco estresante.

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?
Buena relación.

Powered by CamScanner

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad? Me siento acogida y respetada.
5. Relaciones sociales y entorno
¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan? Drogas y robos. Y el arroyo.
¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia? La violencia, el desplazamiento
6. Recursos y capacidades
¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles? Dios.
¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles? **Personal:** **Familiar:** Hijos **Comunitario:** Amigos
Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): Tranquila, discurso coherente lenguaje claro y conciso.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Delys Canoles T
Firma del participante

Firma del profesional

Powered by CamScanner

Palabra Memoria

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

Fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Un poco mejor
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Mi situación con mi esposo ha mejorado un poco aunque muchas veces no me siento escuchada.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? La situación con mi esposo y mi mamá que está sola.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Manejando la tranquilidad.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Sí creo que debo compartir lo que siento.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Mis hijas
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Tener más comunicación y acercamiento.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Pensar en mí, tratar de relajarme.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? Apoyo familiar.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo (X)
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Discurso resignado lenguaje claro; mejora en sus pensamientos.
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas Trabajar en mejorar las relaciones.
Compromisos del participante: Pensar en mí, mejorar su

Powered by CamScanner

Palabra Memoria

CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

Fundación con un fin Social

Estabilidad emocional
Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional En su expresión refleja resignación, su discurso claro, maneja tranquilidad.

Nivel de afectación psicosocial: Bajo X **Medio** ___ **Alto** ___
¿Requiere seguimiento? Si ___ **No** ___

Firmas

Delys Canales T
Firma del participante

Firma del profesional

Powered by CamScanner